

2025年4月

A-1 笹塚店スタジオスケジュール

※状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

Main schedule table with columns for days of the week (曜), months (月), and studios (スタジオ). Rows represent time slots from 9:00 to 23:00. Includes various activities like Pilates, Zumba, and group classes.

- Color-coded legend for lesson types:
- Green: プレコリオレッスン 世界中で大人気なプログラム
- Yellow: ダンス系レッスン
- Orange: ヨガ・調整系レッスン
- Red: エアロ・ステップレッスン
- Blue: ピラティスリフォーマーレッスン
- Purple: プールスキル系レッスン
- Light Blue: プールファン系レッスン