

春のスタート応援キャンペーン Campaign



締め切り迫る!

キャンペーン期間

4/30 まで!!

5月
月会費

0 円

さらに

オプション

2ヶ月無料!

プロテインサーバー
飲み放題
【利用料】3,240円/月

水素水
飲み放題
【利用料】2,160円/月

a1 笹塚

検索

詳細・お申し込みはこちら

WEB入会が断然お得!! 初費用 1,100円OFF



スポーツクラブ
エンターテインメント



笹塚店

東京都渋谷区笹塚1-50-1 tel.03-3481-5866

24時間
営業

夏季メンテナンス休業
年末年始を除く

スタッフアワー

平日7:00~23:30 土9:00~21:00 日・祝9:00~20:00
※毎月5日・15日を除く
※B1F(プール・Aスタジオ・クラミングエリア・スカッシュコート・
シャワー・お風呂・サウナ・ロッカールーム等)、
3Fエリア(Cスタジオ等)のご利用、駐車場サービスはスタッフアワーのみとなります。

セルフ営業日

毎月5日・15日は
セルフ営業日となります。
※1F・2Fジムエリアのみのご利用となります。



ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

春の「できた!」は、



成長だ!!

Let's start Learning!

a1 笹塚 スクール

検索



キャンペーン期間
4/30 まで!!

セキュリティ手数料

事務手数料

体験料

通常価格 1,650円

0円 半額! 550円 (税込)

さらに!!

体験月よりスタートの場合は
初月会費無料!
指定用品
30%OFF!
& 級ワッペンプレゼント!

詳細は
こちらから



スポーツクラブ
エンターテインメント



笹塚店

東京都渋谷区笹塚1-50-1 tel.03-3481-5866

24時間
営業

夏季メンテナンス休業
年末年始を除く

スタッフアワー

平日7:00~23:30 土9:00~21:00 日・祝9:00~20:00
※毎月5日・15日を除く
※B1F(プール・Aスタジオ・クラミングエリア・スカッシュコート・
シャワー・お風呂・サウナ・ロッカールーム等)、
3Fエリア(Cスタジオ等)のご利用、駐車場サービスはスタッフアワーのみとなります。

セルフ営業日

毎月5日・15日は
セルフ営業日となります。
※1F・2Fジムエリアのみのご利用となります。



ジム・プール・スタジオから、サウナ・エステ・整骨院まで、
身体を鍛え、磨きあげる施設がひとつになった総合スポーツクラブ

エントランスから広がる上質空間
細かい設備や多種多様な機種へのこだわり



Studio スタジオ
2面のスタジオであなたをやる気にさせる
レッスンが盛りだくさん。
エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ダンス、グループエクササイズ、etc.
多種多様なプログラムがあるので自分に合ったものがきっと
見つかります。楽しく気分爽快にエクササイズ。



Pool プール
スイミングはもちろん水中運動にも最適!
当クラブのプールは水深が深いため、浮力が多く
得られる仕組みになっています。結果、膝や腰への負担が
軽減されますので、ウォーキングや水中運動する方、リハビリ
テーションをする方にはお勧めのプールです。



Les Mills レズミルズ
誰でも楽しめる!
それがレズミルズ・プログラム
ニューブランド生まれのオリジナルプログラ
ムはさまざまなプログラムをご用意しています。
3ヶ月に1度新曲をリリースし、飽きずに楽しく効
果のあるレッスンです!



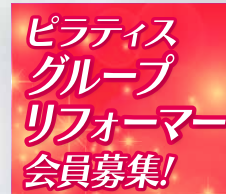
HotStudio ホットスタジオ
ホットヨガ&ビューティライトで
ココロとカラダをリフレッシュ!
美肌促進、理想ヒールなど目的に特化し
たオリジナルのホットヨガプログラムを多
数ご用意しておりますので、希望の目的や強
度のプログラムをお選びいただけます。



Climbing クライミング
総合スポーツクラブ最大級の
クライミングエリアです。
あらゆる筋肉を刺激する全身運動です。腕
の力だけで登るように思われますが、腕
の力やお腹の力、背中の力と全身を使って登
っています。一度体験してみてください。



Squash スカッシュ
楽しみながらストレス発散
リフレッシュ!
有酸素運動として優れている室内型ラケット
スポーツです。1時間で700~1000kcalを消費
するといわれています。ダイエットはもちろん、ス
トレス発散にも最適なスカッシュをお試し下さい。



**ピラティス
グループ
リフォーマー
会員募集!**



Personal Trainer
パーソナルトレーナーによる
一人ひとりにあった
トレーニング指導
トレーナーによる効果的な
トレーニング指導で結果を出そう!!



マンスリー4 13,750円(税込)
マンスリー8 20,900円(税込)



**GYM
ジムエリア**
エリアNo.1の充実度!

使いやすい2つのフィットネスジム
1階には筋力トレーニングを中心としたエリア、
2階には有酸素マシンを中心とした
2つのエリアをご用意しました。
お客様に合わせたフィットネスライフを
お楽しみいただけます。

会員種別	月会費	エクス プレス ご利用	ご利用時間
まずは気軽に挑戦してみたい方へ			
お試し会員 ジム・プール・スタジオ・クライミングなど全ての施設が使える 利用開始月から2ヶ月間	月々3,278円(税込)	×	平日 24時間 土 24時間 日・祝 24時間 5日・15日 ジムエリアのみ
全ての施設を使いたい方			
笹塚フルタイム会員	11,550円(税込)	×	平日 24時間 土 24時間 日・祝 24時間 5日・15日 ジムエリアのみ
ジムエリアのみご利用したい方			
ジム24&お風呂サウナ会員	10,450円(税込)	○	平日 24時間 土 24時間 日・祝 24時間 5日・15日 ジムエリアのみ
週に一回トレーニングしたい方			
マンスリー2会員	月2回までご利用可能 4,400円(税込)	×	平日 7:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 ジムエリアのみ
定員5名のセミパーソナルレッスン!			
ピラティスグループリフォーマー会員	マンスリー8 20,900円(税込) マンスリー4 13,750円(税込)	×	レッスン予約制
その他			
クライミング会員	クライミングエリアのみ利用可 3,300円(税込)	×	平日 7:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 休館日
スカッシュ会員	新規入会者限定 スカッシュコートのみ利用可 4,620円(税込)	×	平日 7:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 休館日
笹塚ゴルフ倶楽部会員	おすすめプラン 24,200円(税込) 月会費込4回レッスン付き	×	平日 10:00~22:00 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 休館日 お問い合わせは「笹塚ゴルフ倶楽部」TEL.090-4609-9900まで
HOTスタジオのみご利用したい方			
ホットフルタイム	WEB入会 限定特典 1年間5,500円(税込) 通常9,900円(税込)	×	平日 7:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 休館日
ホットマンスリー4	月4回までご利用可能 8,250円(税込)	×	平日 7:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00 5日・15日 休館日
グループ入会割引 笹塚フルタイム 10,500円(税込11,550円)がずっとお得!			
※一人当たりの料金となります。 ※笹塚フルタイム会員が対象となります。 ※A-1に一度もご入会経験のない方が対象です。			
2人同時入会で2,000円(税込)		3人同時入会で3,000円(税込)	
4人同時入会で4,000円(税込)			

スポーツクラブ A-1
エンターテインメント
tel. 03-3481-5866
東京都渋谷区笹塚 1-50-1
a1 笹塚 検索

京王線「笹塚」駅から徒歩4分
駐車場完備
1時間無料
その後30分につき200円
駅近! 駐車場あり!!

入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印	セキュリティー 手数料 1,650円
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書	会員証発行代 1,100円	1,650円

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●未成年の方は保護者の同意書が必要となります。▶刺青、ファッションタトゥ、ボディペインティングをされた方はご入会できません。

春の短期スイミングスクール 募集中!

日程	日数	時間	料金	対象
4期 4/28(日)~4/30(火)	3日間	15:30~16:20, 16:30~17:20	4,950円(税込)	学童・幼児
1ヶ月 5/1(水)~5/22(水)	3回	通常クラスの中から お好きなクラスに 3回参加出来ます		

入会特典

- 短期申込同時入会の方: セキュリティ手数料、事務手数料、2ヶ月分月会費 無料!!
- 短期期間中での入会の方: セキュリティ手数料、事務手数料、1ヶ月分月会費 無料!!
- 短期終了1週間以内での入会の方: セキュリティ手数料、事務手数料 無料!!

幼児から始められるスポーツスイミング!

幼児・園児	学童
3歳~未就学児 はじめてのプールを「楽しい!」と感じてもらえるよう、 楽しく水慣れのレッスン をすすめていきます。	小学生以上 水に慣れ、正しい姿勢で浮くこと、泳げるようになる。はじめての一步のクラスから、クロールを泳げるようになるための基本まで、レベル別のクラスに分かれてレッスンしていきます。

店頭またはお電話でのお申し込みとなります

5月5日@ スイミング体験会 開催予定! 詳しくはHPをご覧ください

スイミング以外もたくさんスクールがあります!!

体操教室
マット運動、鉄棒、跳び箱をメインにレッスンを行っています。各レッスンの基礎から丁寧に指導します。また、学校体育に必要な運動能力を高めるレッスン内容となっております。体操に必要なリズム感、ウォーミングアップで自然に身につけていきます。縄跳び、ボール、フラフープなども取り入れながら様々な運動を行っています。

スケジュール

メニュー・コース	水曜日	日曜日
3~6歳	16:30~17:15	12:45~13:30
小学生/初級	17:15~18:05	11:45~12:30
小学生/中級	18:05~18:55	10:50~11:40

チアリーディング
チアリーダーはパフォーマンスや声掛けにより周りの人を元気づけ勇気を与えるためのリーダーです。レッスンでは、技術指導の他チアスピリットを養い、社会においてロールモデルとなる存在を目指します。イベント出演も多数あり目標をもって参加できるクラスです。明るく元気なレッスンができるクラスです。キッズクラスよりさらに上のレベルを目指し、レッスンしていきます。初心者の方も丁寧に指導していきます。

スケジュール

メニュー・コース	毎週水曜日
園児	16:30~17:20
小学生	17:30~18:30

フリースタイルダンス
リズムやステップなどの基礎を学び、音に合わせて体を動かす楽しさを。

クライミング
クライミングの基礎から指導しています。柔軟性、バランス感覚、筋力アップなどが期待できます。

スポーツクラブ A-1
エンターテインメント
tel. 03-3481-5866
東京都渋谷区笹塚 1-50-1
a1 笹塚 スクール 検索

京王線「笹塚」駅から徒歩4分
駐車場完備
1時間無料
その後30分につき200円
駅近! 駐車場あり!!

スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印	セキュリティー 手数料 1,650円
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書	会員証発行代 1,100円	1,000円

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●未成年の方は保護者の同意書が必要となります。▶刺青、ファッションタトゥ、ボディペインティングをされた方はご入会できません。