

2025年4月

A-1 笹塚店スタジオスケジュール

※状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

Main schedule grid with columns for days of the week (曜) and times (時間), and rows for studio locations (スタジオ) and pool areas (プール). Includes various activity names like 'ヨガ', 'ダンス', 'エアロ' and instructor names.

- カラー別レッスン種別
プレコリオレッスン
ダンス系レッスン
ヨガ・調整系レッスン
エアロ・ステップレッスン
ピラティスリフォーマーレッスン
ブルースキル系レッスン
ブルファン系レッスン