2025年9月

A-1 笹塚店スタジオスケジュール

※状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)					曜日			
	スタジオ					スタジオ					スタジオ					スタジオ					スタジオ					スタジオ					スタジオ								
場所	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	A	B	C	ホット	プール	場所			
9		フリー利用 7:00~9:50					フリー利用 7:00~10:00														9																		
10																																					10		
11																																					11		
12																																						12	
13																																						13	
14																																						14	
15																																						15	
16																																							16
17																																							17
18																																							18
19																																							19
20																																							20
21																																							21
22																																							22
23																																							23

- カラー別レッスン種別
- プレコリオレッスン
世界中で大人気なプログラム
 - ダンス系レッスン
 - ヨガ・調整系レッスン
 - エアロ・ステップレッスン
 - ピラティスリフォーマーレッスン
 - ブルースキル系レッスン
 - ブルファン系レッスン