

マスタークラス 進級目標タイム

2025年11月時点

種目 級	個人メドレー 100m (特級は200m)	クロール 50m (特級は100m)	背泳ぎ 50m (特級は100m)	平泳ぎ 50m (特級は100m)	バタフライ 50m (特級は100m)
7級	2' 15"	55"	1' 00"	1' 05"	1' 00"
6級	2' 10"	50"	58"	1' 00"	58"
5級	2' 05"	48"	55"	58"	55"
4級	2' 00"	45"	52"	55"	52"
3級	1' 55"	42"	49"	52"	49"
2級	1' 50"	39"	46"	48"	46"
1級	1' 45"	36"	43"	45"	43"
特1級	3' 30"	1' 25"	1' 35"	1' 43"	1' 40"
特2級	3' 25"	1' 20"	1' 30"	1' 38"	1' 38"
特3級	3' 20"	1' 18"	1' 28"	1' 36"	1' 35"
特4級	3' 15"	1' 15"	1' 25"	1' 33"	1' 32"
特5級	3' 10"	1' 13"	1' 23"	1' 30"	1' 29"

※毎月スクールが定めた1種目のタイムを測定します

※上記タイム以内で泳げると合格となります
(例: 7級の人が個人メドレーを2' 14" 99で泳いだ→7級合格→6級になります)

マスタークラス テスト種目予定表

2025年11月～2026年9月

2025年11月時点

	7級以上に在籍の方	8級・9級に在籍の方
11月	バタフライ 50 m	個人メドレー100m
12月	背泳ぎ 50 m	個人メドレー100m
1月	平泳ぎ 50 m	個人メドレー100m
2月	クロール 50 m	個人メドレー100m
3月	個人メドレー 100 m	個人メドレー100m
4月	バタフライ 50 m	個人メドレー100m
5月	背泳ぎ 50 m	個人メドレー100m
6月	平泳ぎ 50 m	個人メドレー100m
7月	クロール 50 m	個人メドレー100m
8月	個人メドレー 100 m	個人メドレー100m
9月	バタフライ 50 m	個人メドレー100m

※ 特級は距離が倍になります（各種目100m、個人メドレー200m）