

2021年2月15日～ 笹塚店 特別スケジュール

| 場所 | スタジオ | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|--|---|---|--------|--|--|---|
| | 月(Mon) | | 火(Tue) | | 水(Wed) | | 木(Thu) | | 金(Fri) | |
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 18 | | | | | | | | | | |
| 19 | BodyCombat45 18:45~19:30 大西 ※WEB予約制30名 | Body Attack45 19:00~19:45 岩泉 整理券15名 | Body Pump45 18:45~19:30 的場 ※WEB予約制30名 | Body Step45 19:00~19:45 笠本 整理券15名 | Body Attack45 18:45~19:30 岩泉 ※WEB予約制30名 | BodyJam45 19:00~19:45 椎名 整理券15名 | | | BodyCombat45 19:00~19:45 伊藤 整理券15名 | |
| 20 | | | | | | | | | | パワーヨガ 19:30~20:00 バーチャル 定員:15名 |
| 21 | | SH'BAM 20:35~21:20 バーチャル 定員:15名 | | BodyCombat45 20:35~21:20 バーチャル 定員:15名 | | SH'BAM 20:35~21:20 バーチャル 定員:15名 | | 免疫力向上ヨガ 21:35~22:35 バーチャル 定員:15名 | | SH'BAM 20:25~21:10 バーチャル 定員:15名 |
| 22 | | CXWORX 21:55~22:25 バーチャル 定員:15名 | | BodyBalance45 21:40~21:15 バーチャル 定員:15名 | | CXWORX 21:40~22:10 バーチャル 定員:15名 | | | | ストリートダンス 21:30~22:30 バーチャル 定員:15名 |

※タイムスケジュールは急遽変更となる場合がございます

〈レッスン参加方法の説明〉

〈WEB予約30名クラスの場合〉

■予約サイトからご予約くださいませ

〈定員15名クラスの場合〉

■スタジオ入場時に、名簿へのお名前および体調のご記入をお願い致します。

〈整理券15名クラスの場合〉

■**レッスン当日の17時**より地下1階フロントにて整理券の配布を開始致します。(定員になり次第、配布終了)

■スタジオ入場時に、名簿へのお名前および体調のご記入をお願い致します。

■スタジオへの入場順は整理券の番号順となります、1F階段での整列はなされないようお願い致します。