

GYM EX

ヘルプ

ログアウト

混雑状況

メッセージ

トレーニングログ登録

コンディション登録

マイ記録

設定

スタジオレッスン
スケジュール

オンライン
レッスン予約

スタジオ等
各種予約

入退館QRコード

部位別
マシン利用方法

各種手続き



モバイル
会員証(例)

胸
▼ベンチプレス

You Tubeで見る ▶

所属店舗

A-1スポーツ 管塚店

契約情報の確認・修正

キッズスクール振替

会員情報修正

メール受信設定

パスワード変更

顔写真登録

管塚店・町田店用会員証表示

混雑状況

快適

15:36の集計値 AI判定のため実際と異なる場合がございます

ランニングマシン

利用人数 5人/10

エアロバイク

利用人数 5人/10

ストレッチエリア

利用人数 5人

マイ記録

7月21日(水)のトレーニング記録

追加でトレーニングログ登録をしたい場合はこちら

17:00 ランニングマシン

記録 20分(20速度/20傾き)
20分(20速度/20傾き)

備考 1セット目は強度強めで行い、2セット目は強度を落として行いました。

17:05 エアロバイク

記録 20分(20負荷)

備考 1セット目は強度強めで行い、2セット目は強度を落として行いました。

17:10 バタフライマシン

記録 20kg×10回

17:15 ベンチプレス

記録 20kg×10回

コンディション変化グラフ



アプリ登録のお願い

1. 下記、QRコードよりアプリをダウンロードしてください。（QRコードを読み取れない場合は、「App Store」もしくは「GooglePlayストア」で直接「GYMDX」と検索してダウンロードしてください。

iPhone



Android



2. ダウンロード後、「初回ログイン」をクリックします。



3. 利用店舗専用IDを入力し、「次へ」をクリックします。
※利用店舗専用IDは「b05db4」となります。



4. 個人情報の入力及びパスワードをご自身で決め、ログインいただけます。

