

DESIGN A WAY OF LIFE
Ayurveda

自分の性質を知り、知的に輝く
シンプルケア、健康美が身に付く
アーユルヴェーダの座学と実践!!

アーユルヴェーダ

1st step

短期 実践講座

3ヶ月伴走!



アーユルヴェーダ 1st step 短期実践講座

2023年1月スタート 毎週火曜日 10:30～11:30【日時】

10名【定員】



詳しくはこちら

月会費/会員：7,700円 一般：9,900円【料金】

都度払/会員：3,850円 一般：4,950円

A-1 笹塚 Cスタジオ【場所】

スポーツクラブ A-1
エンターテインメント

笹塚店