

2023年3月21(火祝)

《春分の日》 笹塚店

特別スケジュール

| 場所 | スタジオ | | | | | プール | アクション スポーツ | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|
| | A | B | C | ホット | バイク | | | |
| 10 | 《オンライン》 BodyAttack60 10:30~11:30 YUMA ※WEB予約制42名 | ホジ ヲア初級 10:15~10:45 上野 ※定員18名 | 【amvie】 ※会員様は ご利用頂けません 10:00~15:00 | リンパヨガ 10:20~11:05 山崎 ※予約制 | RPM45 10:30~11:15 バーチャル ※無料 定員8名 | ベビースイミング 10:10~11:00 ★スクール制 | | |
| 11 | | メリハリボディ 11:05~11:35 上野 ※定員18名 | | ベーシックヨガ 11:25~12:10 梶原 ※予約制 | | | ツカスイミング 11:00~12:00 岸田 ★スクール制 | |
| 12 | ZUMBA 11:50~12:35 安本 ※定員42名 《オンライン》 | オリジナルエアロ 中級 11:55~12:40 田島 ※定員18名 | | リラックスヨガ 12:30~13:15 梶原 ※予約制 | RPM30 12:00~12:30 バーチャル ※無料 定員8名 | アクアプライベート 12:10~12:40 岸田 | | |
| 13 | BodyPump60 12:55~13:55 的場 ※WEB予約制42名 | | | | | アクアプライベート 12:50~13:20 岸田 | | |
| 14 | BodyStep60 14:15~15:15 的場 ※WEB予約制42名 《オンライン》 | ラテンダンス 13:30~14:15 ひろみ ※定員18名 | | | RPM45 14:00~14:45 Minami ※無料 定員8名 | | | |
| 15 | BodyCombat60 15:35~16:35 大西 ※WEB予約制42名 《オンライン》 | SH'BAM 14:35~15:20 バーチャル ※定員18名 | | | | | | |
| 16 | BodyCombat60 15:35~16:35 大西 ※WEB予約制42名 《オンライン》 | BodyCombat60 15:35~16:35 LIVE配信 ※定員18名 | | | キッズ スイミング 更衣 14:45~19:00 | | ★チャレンジキッズ スイミング 15:15~19:40 ★スクール制 | ★チャレンジキッズ クライミング 15:10~18:50 ★スクール制 |
| 17 | BodyJam60 17:00~18:00 阿部 Mnami Nancy ※WEB予約制42名 | | | | | | | |
| 18 | | 卓球 フリー 17:35~19:00 | | | | | | |



このマークがついているプログラムは初めての方でも安心して、ご参加頂ける内容となっております。

※タイムスケジュールは急遽変更となる場合がございます

〈ご利用頂ける会員種別〉
 スーパーA-1・A-1・フルタイム・笹塚店フルタイム・レギュラー・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・スチューデント・アンダー30
 マンスリー2・都度会員・クライミング会員(クライミングエリアのみ)・24h会員・ホットフル会員・ホットマンスリー会員・ジム24会員
 マンスリー5・モーニング・アフターヌーン

〈営業時間〉

9:00~20:00 (最終チェックアウトのお時間が20時となります)