

2024年8月12日(月祝)

《振替休日》 笹塚店

特別スケジュール

場所	スタジオ					プール	アクション スポーツ	
	A	B	C	ホット	バイク			
10	《オンライン》 Body Balance45 10:15~11:00 🟢長沢							
11	WEB予約 《オンライン》 Body Combat60 11:20~12:20 🟢長沢	腰痛改善ヨガ 10:30~11:15 🟢高島真由美	シニア美容 バレエ 11:00~12:00 ひろみ ★スクール制	ベーシックヨガ 10:20~11:05 🟢山崎 ※予約制		ベビースイミング 10:10~11:00 ★スクール制		
12	WEB予約 Body Pump60 12:40~13:40 岩泉・伊藤・神保	オリジナルエアロ初級 12:35~13:20 🟢高橋(優)	【amvie】 ※会員様は ご利用頂けません	ストレッチポールヨガ 11:25~12:10 🟢山崎 ※予約制	RPM45 11:15~12:00 🟢Minami	かんたんスイム 11:15~11:45 間形		
13	WEB予約 《オンライン》 Body Attack60 14:00~15:00 岩泉・神保	ボディメイクストレッチ 13:35~14:20 🟢高橋(優)						インジョイスイミング 11:55~12:40 間形
14	WEB予約 やさしい HIP HOP 14:35~15:20 🟢片木						アクアサイズ 12:45~13:05 川口	祝日限定 レッスン!!
15				キッズ スイミング 更衣室 14:45~19:00		中級スクール 13:15~14:00 川口 ★スクール制		
16							★チャレンジキッズ	
17	★チャレンジキッズ フリースタイル ダンス 16:30~18:00 MOGMI ★スクール制	卓球 フリー 15:45~18:00	★チャレンジキッズ 剛柔流 空手道 16:00~18:00 竹川 ★スクール制			スイミング 15:15~19:30 ★スクール制	★チャレンジキッズ スカッシュ 16:00~18:00 ★スクール制	
18		★スクール制 フリースタイル ダンス 18:30~19:30	★スクール制 剛柔流空手道 18:30~20:00					

※タイムスケジュールは急遽変更となる場合がございます

〈ご利用頂ける会員種別〉

フルタイム・笹塚店フルタイム・レギュラー・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・スチューデント・アンダー30
マンスリー2・都度会員・クライミング会員(クライミングエリアのみ)・ホットフル会員・ホットマンスリー会員・ジム24会員

〈営業時間〉

9:00~20:00 (最終チェックアウトのお時間が20時となります)